

СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус"
ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова"
Н.А. Жуков

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"
М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"

20 Мая 2026 г.

Меню с 9 по 11 классы

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	21-81	.280/5	7.25	13.1	38.48	301
Запеканка из творога со сгущенным молоком	63-20	.100/30	17.82	17.14	56.18	450
Чай с сахаром	2-47	.200	0.07	0.02	15	60
Батон "Нарезной"	6-47	.060	4.5	1.8	36.9	182
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
	99-85		34	34	178	1152
<u>Обед</u>						
Салат из свеклы с яблоками	15-76	.120	1.31	7.3	13.45	125
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	22-70	.300/8	3.24	3.36	21	127
Котлеты домашние с соусом	56-54	.090/40	21.84	27.84	7.44	368
Каша вязкая пшениная	12-87	.230	6.67	10.58	47.28	310
Напиток лимонный	6-78	.200	0.1	0	24.2	97
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
	125-86		44	52	179	1353
<u>Полдник</u>						
Булочка "С клубничной начинкой"	27-96	1 шт	6.55	11.26	39.52	286
Компот из свежих плодов	8-07	.200	0.16	0.16	27.87	114
	36-03		7	11	67	400
<u>Ужин 1</u>						
Рыба жареная с соусом	105-81	.090/40	32.42	47.88	40.85	724
Пюре картофельное	23-59	.230	4.73	7.41	31.3	210
Сок фруктовый	13=	.200	1	0	20.2	85
Яблоко	41-02	.300	0.81	0.81	20.7	93
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
Хлеб пшеничный	6-40	.065	4.89	1.63	34.5	172
	195-13		50	59	181	1451
<u>Ужин 2</u>						
Печенье "Овсяное"	23-37	.075	6.55	11.26	39.52	286
Молочный Коктейль	60-76	1 шт	9.8	5	8.2	117
	84-13		16	16	48	403

ВСЕГО: 541=

Гл. бухгалтер Л.С. Хомич
Зав. производством А.В. Федорова
Экономист И.В. Маркелова